

Activités Aube JANVIER 2016

LUNDI 10h-12h 14h-18h	MARDI 10h-12h 14h-18h	MERCREDI 10h - 19h	JEUDI 9h30 - 17h ou 18h	VENDREDI 10h - 12h 14h - 19h	SAMEDI 10h - 12h	DIMANCHE
10h - 12h <u>Permanence</u>	10h - 12h <u>Permanence</u>	10h - 12h <u>Cuisine</u> - 3 euros -	9h30 - 12h <u>Petit déjeuner</u> -1,50 euros -	10h - 12h <u>Permanence</u>	10h - 12h <u>Permanence</u>	Fermé
Fermé	Fermé	Fermé	Repas tiré du sac	Fermé	Fermé	Fermé
14h - 16h <u>Atelier d'écriture</u> (avec Babette)	14h30 - 15h30 <u>Journal</u> (avec Maureen)	14h - 16h <u>Arts Plastiques</u> (Avec Marguerite)	14h - 16h <u>Sport</u> (avec le Club Loisirs) les 7: gym - salsa 14 : sport co. 21 : badminton 28 : sport co.	14h - 16h <u>Groupe de Parole</u> (avec Amélia)	Samedi 9 : Randonnée à Barr - 2 euros - Samedi 16 : Match SIG - Dijon	Dimanche 10 : Sortie au Vaisseau
14h - 18h <u>Permanence</u>	15h - 18h <u>Jeux</u>	16h - 17h <u>Réunion d'informations, pour tous les adhérents</u>	16h - 18h <u>Jeux</u>	15h - 16h <u>Réunion du bureau</u>	Samedi 23 : Bénévolat à Lianes Samedi 30 : Sortie à L'O, à Obernai (SPA, piscine, balnéo...) - 14€ + 2€ de participation -	Dimanche 24 : Ballade à l'Orangerie
17h - 18h30 <u>Piscine</u> les 4 et 18	16h -18h <u>Bénévolat LIANES</u> les 5 et 19	17h - 19h <u>Atelier Musique</u> (avec Patrick)	Café Psy Jeudi 28 Janvier, 18h au Snack Michel	16h - 19h <u>Jeux</u>		

Les moments à ne pas manquer !

Vendredi 8 Janvier, à 16h à Aube :
Goûter d'Epiphanie : galettes des Rois

Mercredi 27 Janvier, à 16h à Aube :
Réunion de préparation pour l'atelier théâtre, qui débutera en février avec Emelyne.
A savoir : l'atelier théâtre aura lieu les mardis de 15h à 17h.

Jeudi 28 Janvier, à 18h au Snack Michel à Strasbourg :

CAFE PSY

Thème : Les conduites suicidaires

Intervenant : Alexandra HERBAY

Praticien hospitalier (HUS)