

## Activités Aube MARS 2016

<b>LUNDI</b> 10h-12h 14h-18h	<b>MARDI</b> 10h-12h 14h-18h	<b>MERCREDI</b> 10h - 19h	<b>JEUDI</b> 9h30 - 18h	<b>VENDREDI</b> 10h - 12h 14h - 19h	<b>SAMEDI</b> 10h - 12h	<b>DIMANCHE</b>
10h - 12h  <u>Permanence</u>	10h - 12h  <u>Permanence</u>	10h - 12h  <u>Cuisine</u> - 3 euros -	9h30 - 10h30  <u>Petit déjeuner</u> -1,50 euros -	10h - 12h  <u>Permanence</u>	10h - 12h  <u>Permanence</u>	<b>Fermé</b>
<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>	Repas tiré du sac	<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>
14h - 16h  <u>Atelier d'écriture</u> (avec Babette)	14h - 15h  <u>Journal</u> (avec Maureen) (sauf le 2 et le 22)	14h30 - 16h  <u>Initiation Espagnol</u> (Avec Ursula)	14h - 16h  <u>Sport</u> (avec le Club Loisirs) les 3 : sport-co 10 : gym 17 : sport-co 24 : touch rugby	14h - 16h  <u>Groupe de Parole</u> (avec Amélia)	<u>Samedi 5 :</u> Carnaval à Rosheim - 3 euros - RDV 13h30, place de la Bourse  <u>Samedi 12 :</u> Bénévolat Lianes + Les giboulées de la marionnettes , - 3 euros - RDV 17h15 à Aube  <u>Samedi 19 :</u> Tournoi Intergem « Belote, Tarot » RDV 14h à l'ESAT  <u>Samedi 26 :</u> Peinture à Aube RDV 13h à Aube	<u>Dimanche 06 :</u> Visite du Musée Tomi Ungerer - gratuit - RDV 14h à Aube
14h - 18h  <u>Permanence</u>	15h - 17h  <u>Atelier théâtre</u> (avec Emelyne) (sauf le 15)	16h - 17h  <u>Réunion d'informations, pour tous les adhérents</u>	16h - 18h  <u>Jeux</u>  <u>Café Psy</u> <b>Jeudi 24 Mars, 18h30 au Snack Michel</b>	16h15 - 17h  <u>Réunion du bureau</u>		<u>Dimanche 13 :</u> Atelier « confection d'objets de Pâques » RDV 14h à Aube
17h - 18h30  <u>Piscine</u> les 7 et 21	16h - 18h  <u>Bénévolat LIANES</u> les 8 et 22	17h - 19h  <u>Atelier Musique</u> (avec Patrick)		16h - 19h  <u>Jeux</u>		

## ***Les moments à ne pas manquer !***

*Semaine de la Santé Mentale (du 14/03 au 27/03)*

### **Mardi 15 Mars :**

Représentations saynettes à l'IFSI de la Robertsau

### **Jeudi 17 Mars :**

Marche pour la Santé Mentale

Départ 11h – Place Kléber

### **Mercredi 23 Mars :**

- Journée Porte Ouverte

( Gem - CMP - Hôpitaux de jour)

- Assemblée Générale du Gem :

RDV à 16h à Aube ou 16h30 à la Clinique Psychiatrique de l'hôpital civil

### **Jeudi 24 Mars :**

Café Psy

RDV à 18h30 au Snack Michel à Strasbourg

Thème : « Bien dans sa tête, bien dans son corps »

Intervenant : Anthony FAIVRE, psychologue aux urgences des HUS