

Activités de Aube MARS 2017

| LUNDI 10h-12h 14h-18h | MARDI 10h-18h | MERCREDI 10h - 19h | JEUDI 9h30 - 18h | VENDREDI 10h - 12h 14h - 19h | SAMEDI 10h - 12h | DIMANCHE |
|---|---|---|---|--|---|---|
| 10h - 12h <u>Permanence</u> | 10h - 12h <u>Permanence</u> | 10h - 12h <u>Cuisine</u> <i>- 3 euros -</i> | 9h30 - 10h30 <u>Petit déjeuner</u> <i>-1,50 euros -</i> | 10h - 12h <u>Permanence</u> | 10h - 12h <u>Permanence</u> | Fermé |
| Fermé | Repas tiré du sac | Ouvert | Repas tiré du sac | Fermé | Fermé | Fermé |
| 13h30 - 15h <u>Atelier Écriture</u> (avec Babette) | 14h - 15h <u>Journal</u> (avec Maureen ou Kévin) | 14h- 16h <u>Initiation Espagnol</u> (avec Ursula) | 14h - 16h <u>Initiation Sportive</u> (avec le Club Loisirs) 02 : Gym 09 : à définir 16 : à définir 23 : Marche SISM | 14h - 16h <u>Groupe de Parole</u> (avec Amélia) | <u>Samedi 4 :</u> Atelier esthétique et jeux de société (avec Eugénie) <i>- 2€ -</i> <u>Samedi 11 :</u> Sortie à la Maison des Jeux. <i>- à définir -</i> | <u>Dimanche 05 :</u> Cavalcade du « Bouc Bleu » <i>- gratuit -</i> |
| 15h30 - 17h30 <u>Théâtre de marionnettes</u> (avec Maureen) | 15h30- 17h30 <u>Atelier lecture / philosophie</u> (avec Quentin & Mylène) | 16h - 17h <u>Réunion d'informations</u> pour tous les adhérents | 16h - 18h <u>Jeux</u> <u>Café Psy</u> | 16h - 17h <u>Revue de Presse</u> (avec Kévin / Hubert / Eric) | <u>Samedi 18 :</u> Visite des confitures du Climont <i>- 3€ -</i> | <u>Dimanche 19:</u> Atelier cookies (avec Aymeric) <i>- 2€ -</i> |
| 17h - 18h30 <u>Piscine</u> les 6 et 20 | 16h - 18h <u>Bénévolat LIANES</u> les 7 et 21 | 17h - 19h <u>Atelier Musique</u> (avec Patrick) | Jeudi 30 MARS 18h30 au Snack Michel | 17h - 19h <u>Permanence</u> 17h- 18h : <u>Réunion</u> pour les membres du bureau | <u>Samedi 25 :</u> Match de la SIG <i>- Gratuit -</i> | |

A ne pas manquer en Mars !

Infos :

- Dans le cadre de la **Semaine sur la Santé Mentale**, des événements auront lieu du **13 au 26 mars**. Pour connaître toutes les actions ainsi que les dates, référez-vous au programme de la SISM accroché au tableau d'affichage. Les salariés sont à votre disposition pour tout renseignement supplémentaire.
Parmi les temps forts :
- **Conférence** : « **Troubles psychiques et emploi : quels enjeux ?** », animée par le DR ROQUET (EPSAN) et le Dr CHOFFARDET (EPSAN, Association Animal'hom), le **mardi 14 mars à 20h au Trèfle (32, rue des Romains TRUCHTERSHEIM) -GRATUIT-**
- **Conférence** : « **L'insertion scolaire et universitaire des jeunes et des étudiants en difficulté psychique [...]** », animée par le Dr BERTHOU (Psychiatre MDAS et CAMPA) *et alli*, le **jeudi 26 mars de 17h30 à 19h, Salle des conférences de la Ville (Eurométropole, Place de l'Etoile, STRASBOURG) -GRATUIT-**
- **Conférence** « **Employeur/Salarié en situation de handicap d'origine psychique : lever mes contraintes et les doutes pour une relation gagnant-gagnant** », organisée par le SIMOT et l'UNAFAM, animée par M. PICARD (RNA), Mme COUROT (SIMOT) et Mmes CONRATH ET FILSER (SIMOT), le **mercredi 22 mars à 20h au Trèfle (32, rue des Romains TRUCHTERSHEIM) -GRATUIT-**
- Participez à la **2ème édition de la Marche pour la Santé Mentale** de Strasbourg le **jeudi 23 mars 2017 à 11h, Place Kléber. RDV à Aube à 10h -GRATUIT-**
- Venez nombreux à l'occasion des **portes ouvertes du GEM**, le **30 mars à partir de 14h**, où aura lieu le vernissage de l'exposition de notre Président, **Jean-Louis BRINGOLF !**

Save the date* !

*Réservez la date !

- **L'assemblée générale 2017** de l'association AUBE aura lieu le **29 mars à 16h à la clinique psychiatrique des Hopitaux Universitaires de Strasbourg RDV à Aube à 15h30**
- **Samedi 4 : L'Atelier esthétique**, c'est nouveau et c'est rien que pour prendre soin de vous ! Jeux de société sur place ! **RDV 14h à Aube -2€-**
- **Dimanche 05** : Venez déguisé (ou pas) pour la **cavalcade du bouc bleu** ! Pensez à la badgéo ! **RDV 13h30 à Aube -GRATUIT-**
- **Samedi 11** : Venez partager un moment convivial autour de jeux de société à la **Maison des Jeux de Strasbourg** ! **RDV et tarifs à définir**
- **Samedi 18** : Partons à la découverte de bonnes **confitures du Climont** ! **RDV à définir à Aube -3€-**
- **Dimanche 19** : Profitez des talents d'Aymeric lors d'un **atelier cookies** ! **RDV à Aube à 14h -2€-**
- **Samedi 25** : ALLEZ LA SIG !!!! **Match SIG-CHALON SUR SAONE** dédié à la SISM ! **RDV à Aube, horaire à définir - GRATUIT -**
- **Jeudi 30 : CAFE PSY**, au **snack Michel (20 avenue de la marseillaise) à 18h30**
 - **Thème** : « **Santé Mentale et Travail** », animée par le Dr Philippe AMARILLI (EPSAN)

