

## Activités de Aube JUIN 2017

LUNDI 10h-12h 14h-18h	MARDI 10h-18h	MERCREDI 10h - 19h	JEUDI 9h30 - 18h	VENDREDI 10h-19h	SAMEDI 10h - 12h	DIMANCHE
10h - 12h <u>Permanence</u>	10h - 12h <u>Permanence</u>	10h - 12h <u>Cuisine</u> <del>-3€-</del>	9h30 - 10h30 <u>Petit déjeuner</u> <del>-1€50-</del>	10h -12h <u>Permanence</u>	10h - 12h <u>Permanence au local</u> 14h30-16h30 <u>Jardinage</u> (avec Martine)	Fermé
Fermé	Repas tiré du sac	Ouvert	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Fermé	Fermé
14h - 16h <u>Atelier Rire &amp; Relaxation</u> (avec Maureen)  Toute les deux semaines	14h - 15h <u>Journal</u> (avec Maureen ou Kévin)	14h- 16h <u>Initiation Espagnol</u> (avec Ursula)  <i>Pour tous niveaux !</i>	14h - 16h <u>Initiation Sportive</u> (avec le Club Loisirs) 1 <sup>er</sup> : Gym/relaxation 8 : ping-pong 15 : Pas sport 22 : foot	14h - 16h <u>Groupe de Parole</u> (avec Amélia)  sauf vendredi 2 juin, séance reportée au vendredi 31 mai	Samedi 3 : Grande Braderie à Lingolsheim (sortie sans animateur) <del>-gratuit-</del>  Samedi 10 : Atelier pâtisserie (avec Aymeric et Floriane) <del>-2€-</del>  Samedi 17 : Barbecue Intergem à l'ESAT de RNA <del>-5€-</del>  Samedi 24 : Cueillette de fraises <del>-2€-</del>	<u>Dimanche 04 :</u> « Slow Up » avec les GEM de Sélestat et Colmar <del>-3€-</del>
16h - 18h <u>Atelier Informatique</u> (avec Cédric)	15h30- 17h <u>Atelier Lecture/ Philosophie</u> (avec Quentin & Mylène)	16h - 17h <u>Réunion d'informations</u> pour tous les adhérents	16h - 18h <u>Permanence</u>  17h - 18h <u>Massages</u> <del>-7€-</del> (avec Rebecca)	16h - 17h <u>Réunion</u> pour les membres du bureau		
17h - 18h30 <u>Piscine</u> <del>-1€20-</del> les 5 et 19	16h - 18h <u>Bénévolat LIANES</u>  les 6 et 20	17h30 - 19h <u>Atelier Écriture</u> (avec Babette)	<u>Café Psy</u> Jeudi 29 juin à 18h30 au Snack Michel	16h30 - 17h30 <u>Revue de Presse</u> (avec Eric ou Kévin)		

## A ne pas manquer en JUIN !



### Infos :

- **Atelier écriture** : L'atelier écriture avec Babette aura lieu à partir du mois de juin **les mercredis de 17h30 à 19h**. Prenez vos plus belles plumes et venez nous étonner avec vos talents d'écrivains !
- **Sport** : Exceptionnellement, le créneau du **jeudi 15 juin pour le sport sera annulé**.
- **Nouveau** : A partir du mois de juin, réservez-vous un temps de détente, de relaxation et de bien-être ! Inscrivez-vous aux **séances de massage** avec Rebecca (professionnelle) tous **les jeudis de 17h à 18h**. **Tarif : 7€ les 10 minutes**. **Inscriptions obligatoires !**

### Save the date\* !

\*Réservez la date !

**Samedi 3** : Avec le retour des beaux jours, tous dehors !! Le GEM vous propose de faire une sortie sans animateur ce **samedi 3 juin afin d'aller à la braderie de Lingolsheim**, faire quelques emplettes et pourquoi pas vous arrêter pour boire un verre en fin de sortie !!

**Rendez-vous à 13h à AUBE. -Gratuit-**

**Dimanche 4** : Nous vous proposons de participer au Slow-up avec le GEM de Sélestat ! Journée festive, sportive et gourmande (rien que ça!!) et de découverte à pied, durant une boucle de 8Km, de la Route des Vins aux alentours de Sélestat. Nous partirons la journée, donc prévoir pique-nique, bouteille d'eau, chaussures de marche et au moins un vêtement blanc, qui est le dress-code de la journée. **RDV à 9H à la Place de la Bourse. -3€-**

**Samedi 10** : Ce mois-ci, **Floriane et Aymeric** vous propose de venir découvrir leurs secrets culinaires, en vous permettant de participer à la préparation de muffins « surprises » et de déguster un super thé à la menthe !! **Rendez-vous à 14H à AUBE. -2€-**

**Samedi 17** : Hé oui, ça sent l'été !! Et qui dit été, dit barbecue !! **Ce samedi 17 juin nous vous proposons de venir participer au barbecue Intergem** qui aura lieu à l'ESAT de RNA (34 Route de la Fédération) en compagnie des autres GEM d'Alsace ! **Rendez-vous à 12H, directement à l'ESAT. -5€-**

**Samedi 24** : Nous vous proposons d'aller chez un producteur local afin d'y **cueillir des fraises** ! Amateurs de fruits rouges et de sortie en nature, n'hésitez plus et venez avec nous ce samedi 24 ! **Rendez-vous à 13h30 à la Place de la Bourse. -2€-**

**Jeudi 29** : Après un mois d'absence, voici le retour de notre fameux **Café Psy** !! Ce mois-ci, nous vous proposons d'échanger sur le thème suivant : « *Crise sociétale ou crise psychique (la non-demande)* » en compagnie du Dr HERBAY Alexandra, des hôpitaux universitaires de Strasbourg.

**Rendez-vous à 18h30 au Snack Michel (20 avenue de la marseillaise). -Gratuit-**