

Activités à Aube JUILLET 2017

LUNDI 10h-12h 14h-18h	MARDI 10h-18h	MERCREDI 10h - 19h	JEUDI 9h30 - 18h	VENDREDI 10h-19h	SAMEDI 10h - 12h	DIMANCHE
10h - 12h <u>Permanence</u>	10h - 12h <u>Permanence</u>	10h - 12h <u>Cuisine</u> -3€-	9h30 - 10h30 <u>Petit déjeuner</u> -1€50-	10h -12h <u>Mosaïque</u> (avec Audrey)	10h - 12h <u>Permanence</u> 14h30-16h30 <u>Jardinage</u> (avec Martine)	Fermé
Fermé	Repas tiré du sac	Ouvert	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Fermé	Fermé
14h - 16h <u>Rire & Relaxation</u> (avec Maureen) les 3 et 17	14h - 15h <u>Journal</u> (avec Maureen ou Kévin) <u>Spectacle</u> de l' HDJ de Molsheim à Aube <u>le 4 juillet à 14h30</u> -gratuit-	14h- 16h <u>Initiation Espagnol</u> (avec Ursula) <i>Pour tous niveaux !</i>	14h - 16h <u>Gym Douce</u> (avec Maureen) le 27	14h - 16h <u>Groupe de Parole</u> (avec Amélia)	<u>Samedi 1^{er}</u> <u>Atelier pâtisserie</u> (avec Aymeric) -2€- <u>Samedi 8 :</u> <u>Sortie à Rivétoile Plage</u> -gratuit-	
16h - 18h <u>Permanence</u>	15h30- 17h <u>Lecture/ Philosophie</u> (avec Quentin & Mylène)	16h - 17h <u>Réunion d'informations</u> pour tous les adhérents <u>Foire St Jean le 5 juillet</u> après la réunion	16h - 17h <u>Atelier Radio</u> (avec Patrice ou Ursula) <u>Massages</u> Jeudi 13 et 27 de 17h à 18h -7€- (avec Rebecca)	16h - 17h <u>Réunion</u> pour les membres du bureau	<u>Samedi 15 :</u> <u>Sortie sans animateurs</u> <u>Samedi 22 :</u> <u>Illumination de la cathédrale</u> -6€-	
17h - 18h30 <u>Piscine</u> -1€20- les 3 et 17	16h - 18h <u>Bénévolat à LIANES</u> le 18	17h30 - 19h <u>Atelier Écriture</u> (avec Babette)	<u>Café Psy</u> Jeudi 27 juillet à 18h30 au Snack Michel	16h30 - 17h30 <u>Revue de Presse</u> (avec Eric ou Kévin)	<u>Samedi 29 :</u> <u>Randonnée dans les Vosges</u> -3€-	<u>Dimanche 30 :</u> <u>Canoë Kayak</u> tous publics -6€-

A ne pas manquer en JUILLET !

Infos :

- **Nouveau** : Venez vous remettre en forme 2x par mois en participant à l'atelier **Gym Douce** proposé par Maureen ! Les **jeudis une fois sur deux**, de **14h à 16h**, dans la grande salle de l'association Aube ou au Parc Heyritz, si le temps nous le permet !

Save the date* !

*Réservez la date !

Samedi 1^{er} : Notre chef cuisinier « maison » vous propose de venir participer à une après-midi gourmande, dans les locaux de AUBE. **Rendez-vous à 14H à AUBE. 2€**

Mardi 4 juillet : L'hôpital de jour de Molsheim viendra faire sa **représentation de théâtre à Aube à 14h30** ! N'hésitez pas à venir les soutenir !

Mercredi 5 : Venez profiter de la journée demi-tarif de la foire St Jean après la réunion hebdomadaire ! Prévoir de l'argent de poche, carte badgé, eau...

Départ à 17h30 de Aube

Samedi 8 : Nous vous proposons de commencer à profiter des premiers jours de vacances d'été en allant à la Plage de Strasbourg, à côté de Rivétoile. Pensez à prendre casquette, eau et crème solaire. **Rendez-vous à 14H à AUBE.**

Samedi 15 : Cette sortie se fera en autonomie, à vous de décider, durant la réunion de mercredi, de ce que vous avez envie de faire ce samedi !! Alors venez nombreux nous apporter vos bonnes idées !!

Samedi 22 : Ce samedi nous vous proposons une sortie en soirée. Au programme, petit repas en ville, pas cher (snack ou autre...), petite déambulation digestive en ville et nous terminerons en allant voir les illuminations de la cathédrale. **Rendez-vous à 18H30 à AUBE. Environ 6€**

Jeudi 27 : Venue de Alfredo OLIVERA : Alfredo OLIVERA, de la Radio « Sans Nom », propose de venir du 27 au 31 juillet afin de nous proposer une formation aux outils radiophoniques et à la création de rubriques. C'est une formidable opportunité pour notre radio, Mr OLIVERA ayant une grande expérience dans ce domaine !!!! On vous y attend en nombre !!

Café Psy : Rendez-vous à 18H30 Au Snack Michel pour participer au café psy. Thème à définir.

Samedi 29 : Ne perdons pas les bonnes habitudes !! Amis randonneurs et amateurs de nature, venez nous donner une idée de balade qui vous plairait pour ce samedi . **Rendez-vous à 14H Place de la Bourse. -3€-**

Dimanche 30 : Le voilà, le très sollicité **Canoë-Kayak** avec la fine équipe de Schiltigheim ! Au programme, une balade conviviale et... un plouf dans l'eau pour ceux qui le souhaitent !!! **Départ de Aube à 13h30. -6€-**

