



Activités à Aube – MARS 2018



LUNDI 10h-12h 14h-18h	MARDI 10h-18h	MERCREDI 10h - 19h	JEUDI 9h30 - 18h	VENDREDI 10h-19h	SAMEDI 10h - 12h	DIMANCHE
10h - 12h <u>Permanence</u>	10h - 12h <u>Permanence</u>	10h - 12h <u>Cuisine</u> -4€-	9h30 - 10h30 <u>Petit déjeuner</u> -1,50€-	10h - 12h <u>Mosaïque</u> (avec Jean-Louis)	10h - 12h <u>Permanence</u>	Fermé
Fermé	Repas tiré du sac	Ouvert	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Fermé	Fermé
13h30-15h30 <u>Atelier Écriture</u> (avec Babette)	14h - 15h <u>Journal</u> (avec les chroniqueurs du journal)	13h30-15h00 <u>Atelier artistique</u> (avec Emelyne) les 14 et 28 15h-16h <u>Initiation espagnol ou anglais</u> (avec Marie Ange, Miguel et Ursula pour l'espagnol. Avec Dominique pour l'anglais)	14h - 16h <u>Sport</u> Le 1 : Badminton Le 8 : Volley-ball Le 15 : Gym Le 22 : Marche SISM	14h - 16h <u>Groupe de Parole</u> (avec Amélia) <u>Cours d'Orientation</u> (avec Coline et le GEM Club Loisirs) les 16 et 23	Samedi 3 : Musée zoologique de Strasbourg Rdv : 13h - gratuit - Samedi 10 : Soirée pizzas et film Rdv :19h - 3€ - Samedi 17 : Karaoké Rdv: 14h - 2€ - Samedi 24 : Sortie d'Orientation - gratuit -	<u>Dimanche 11 :</u> Carnaval à Strasbourg Rdv: 13h30 - gratuit - <u>Dimanche 18 :</u> Visite au Château du Haut-Kœnigsbourg, Orschwiller Rdv:13h - 3€ -
16h - 18h <u>Permanence</u>	15h30- 17h <u>Arts Créatifs</u> (avec Ursula)	16h - 17h <u>Réunion d'informations</u> pour tous les adhérents	16h - 18h <u>Atelier Radio Barjot's</u> (avec Ursula et Jérémy) <u>Café PSY</u>	16h30 - 17h30 <u>Revue de Presse</u> (avec Eric)		
17h - 18h30 <u>Piscine</u> à la Kibitzenau - 2€10 - les 5 et 19	16h - 18h <u>Bénévolat à LIANES</u> les 6 et 20	17h - 18h <u>Atelier musical</u> (avec Mamy et Patrick)	A l'« Association GEM Aube » 18h30-20h le 15	17h30 - 19h <u>Permanence</u>		

A ne pas manquer en Mars !

Le mot de la fin : Merci à tous de m'avoir aussi bien accueillie pendant 2 ans et demi au sein du GEM Aube ! Continuez à vous entraider, restez soudés et avancez ensemble vers de beaux projets ! Je garde en mémoire chacun des bons moments passés avec vous ! Amitiés, Maureen (votre animatrice dévouée qui déchire!)

Infos :

Semaine d'Information en Santé Mentale : Pour ce mois-ci, n'hésitez pas à regarder la programmation du SISM 2018 et à y participer. Voici nos événements :

- **Émission Spéciale Information SISM avec Radio Barjot's :** le 8 à partir de 16h.
- **Café Psy :** le 15 à 18h30. Ce mois-ci le sujet de débat : « les entendeurs de voix ». Ce café psy aura lieu occasionnellement dans notre local, 97 avenue de Colmar.
- **Marche de la Santé Mentale :** le 22 départ à 10h depuis le Centre Administratif Etoile Bourse. Des animations à 11h sont prévus à la Place Kléber. L'arrivée est prévu à 12h à l'Hôtel du Département avec un Pique-Nique au Parc du Heyritz.
- **Journée de Portes Ouvertes :** le 21 depuis 10h jusqu'à 19h
- **Émission Spéciale « La Radio, un moyen d'expression et de déstigmatisation autour de la santé mentale » avec Radio Barjot's :** le 29 à partir de 16h avec l'intervention et la présence de nombreux intervenants et acteurs de la Santé Mentale.

Atelier Artistique : Émeline est de retour pour l'atelier artistique, ce mois-ci, elle vous propose de favoriser votre talent artistique avec la peinture. **Un mercredi sur deux de 13h30-15h.** N'hésitez pas à y participer !

Initiation d'anglais : Dominique vous propose l'atelier anglais pour vous faire apprendre cette langue qui est toujours très pratique pour communiquer à l'étranger. Atelier destiné au niveau débutant. Des fournitures seront demandés : un classeur pour organiser vos cours. Pour démarrer, il faut minimum 4 personnes intéressées. **RDV tous les mercredis de 15h-16h.**

Cours d'orientation : Coline, animatrice de GEM Club Loisirs, nous propose de nous introduire dans un Cours d'Orientation pour apprendre à faire nos propres randonnées et balades. **RDV les vendredis 16 et 23 à 14h au GEM Club Loisirs.**

ATTENTION : changement de tarif pour la piscine de la Kibitzenau. **Entrée désormais fixée à 2€10 (au lieu de 1€20) !**

Save the date* !

**Réservez la date !*

Samedi 3 : Venez avec nous pour faire un tour au **Musée zoologique de Strasbourg** avec Ursula. **RDV à Aube à 13h -GRATUIT-**

Samedi 10 : Soirée pizzas maison et film dans notre local du GEM Aube avec Maureen. **RDV à Aube à 19h -3€-**

Dimanche 11 : Venez à s'amuser avec votre déguisement au **Carnaval de Strasbourg** avec Ursula et Maureen. L'amusement est assuré. **RDV à Aube à 13h30 -GRATUIT-**

Samedi 17 : Après le succès de nos Karaokés, nous vous proposons à nouveau de défier vos vocalises lors du troisième **Karaoké de Aube ! RDV à Aube à 14h -2€-**

Dimanche 18 : Venez découvrir le **Château du Haut-Koenigsbourg, Orschwiller** avec nous. **RDV à Place de la Bourse à 13h -3€-**

Samedi 24 : Nous allons créer une randonnée à partir du cours d'orientation avec Coline, ce jour-là, nous allons la faire ensemble. **RDV à préciser-GRATUIT-**

97 Avenue de Colmar
67100 STRASBOURG
09.54.04.85.66 / 07.83.53.00.10 / gemaube@free.fr / www.gem-aube.net

