

Activités à Aube – MAI 2018

LUNDI 10h-12h 14h-18h	MARDI 10h-18h	MERCREDI 10h - 19h	JEUDI 9h30 - 18h	VENDREDI 10h-19h	SAMEDI 10h - 12h	DIMANCHE
10h - 12h <u>Permanence</u>	10h - 12h <u>Permanence</u>	10h - 12h <u>Cuisine</u> - 4€-	9h30 - 10h30 <u>Petit déjeuner</u> -1,50€- 11h - 12h Jardin Partagé	10h -12h <u>Mosaïque</u> (avec Jean-Louis et Audrey)	10h - 12h <u>Permanence</u>	Fermé
Fermé	Repas tiré du sac	Ouvert	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Fermé	Fermé
13h30-15h30 <u>Atelier Écriture</u> (avec Babette)	14h - 15h <u>Journal</u> (avec les chroniqueurs du journal)	13h30-15h00 <u>Atelier artistique</u> (avec Emelyne) les 16 et 23 15h-16h <u>Initiation espagnol</u> les 2, 16 et 30 <u>ou anglais</u> les 9 et 23 (avec Marie Ange, Miguel et Ursula pour l'espagnol. Avec Dominique pour l'anglais)	14h - 16h <u>Sport</u> Le 3: Football sala Le 10 : Volley-ball Le 17 : Tennis de table Le 24 : Badminton Le 31 : Le ballon prisonnier	14h - 16h <u>Groupe de Parole</u> (avec Amélia)	<u>Samedi 5:</u> Burritos et projection de film Rdv : 17h - 5€- <u>Samedi 12 :</u> Sortie autonome Café en ville Rdv : 14h - Prix selon consommation- <u>Samedi 19 :</u> Sortie à Luxembourg avec Club Loisirs Rdv : 8h30 - 8€ - <u>Samedi 26 :</u> Sortie à la découverte de la Maison des Rochers de Graufthal Rdv : 13h00 - 3€ -	<u>Dimanche 13 :</u> Loto Bingo Rdv:14h - 2€ - <u>Dimanche 20 :</u> Karaoke Rdv : 14h - 2€ -
16h - 18h <u>Permanence</u>	15h30- 17h <u>Arts Créatifs</u> (avec Ursula)	16h - 17h <u>Réunion d'informations</u> pour tous les adhérents	16h - 18h <u>Atelier Radio Barjot's</u> (avec Ursula et Jérémy) <u>Formation Radio Montage</u> (avec Jérémy) le 24 <u>Café PSY</u> Au« Snack Michel » 18h30-20h le 31	16h30 - 17h30 <u>Revue de Presse</u> (avec Eric)		
17h - 18h30 Piscine à la Kibitzenau - 2€10 - les 7 et 28 18h-19h30 <u>Permanences Assoc JEFF</u> les 7 et 21	16h - 18h <u>Bénévolat à LIANES</u> les 8 et 29	17h - 18h <u>Atelier musical</u> (avec Mamy et Alain) 18h-19h30 <u>Création de groupe sur l'entente de voix</u> le 23 (avec Catherine)		17h30 - 19h <u>Permanence</u>		

A ne pas manquer en Mai !

Infos :

Permanences de l'Association JEFF : Cette association créée par des adhérents du GEM Aube a comme finalité l'accompagnement à domicile et à la vie sociale vers l'autonomie. Les porteurs de ce projet est composé par des professionnels médicaux et sociaux et par des usagers de la santé mentale. **Des permanences et des réunions sont programmés un lundi sur deux de 18h à 19h30.** Pour contacter l'association JEFF, le numéro de téléphone est : 0760403641

Jardin Partagé : Nous vous proposons de travailler la parcelle de GEM Aube qui se trouve à 5 min de notre local pour cultiver des bons légumes qui seront recueillis pour l'atelier de cuisine. Nous allons passer des moments très agréables en contact avec la nature. **Tous les jeudis à 11h.**

Atelier Artistique : Émeline est de retour pour l'atelier artistique, ce mois-ci, elle vous propose de favoriser votre talent artistique avec la réalisation de collages et de la peinture créative. **Un mercredi sur deux de 13h30-15h.** N'hésitez pas à y participer !

Création du groupe sur l'entente des voix : Avec Catherine, coordinatrice de ce groupe, nous allons envisager une session par mois pour la création d'un groupe sur l'entente des voix dans notre local GEM Aube. Ce groupe reste restreint aux entendeurs de voix. **RDV le mercredi 23 à 18h dans notre local GEM Aube.**

Formation Montage Radio : Avec Jérémy, nous allons apprendre à faire le montage des émissions de notre radio Barjot's. Il est pertinent de pouvoir s'inscrire en avance pour l'organisation de cette première session ayant une durée de 4 heure avec une pause. **RDV le jeudi 24 à 14h dans notre local GEM Aube.**

Save the date* !

**Réservez la date !*

Samedi 5: Ursula vous propose de continuer à voyager autour du monde et cette fois-ci nous préparerons **des burritos mexicains avec la projection d'un film. RDV à Aube à 17h - 5€-**

Dimanche 13: Bruno, notre nouveau stagiaire, nous propose de participer à un super spécial Lotobingo où les cadeaux sont assurés pour tous. **RDV à Aube à 17h - 2€-**

Samedi 12: Eugenie vous propose de **faire un balade ensemble** autour notre belle ville strasbourgeoise et ensuite **une pause café. RDV à 14h à Place Kléber devant la rentrée du FNAC. - Prix selon consommation au café-**

Samedi 19: Nous vous proposons de partir au **Luxembourg avec le GEM Club Loisirs** pour vous faire visiter cette magnifique ville et pouvoir se balader. **RDV à 8h30 à la Place de la Bourse.**

Dimanche 20 : Après le succès de nos Karaokés, nous vous proposons à nouveau de défier vos vocalises lors du cinquième **Karaoké de Aube ! RDV à Aube à 14h - 2€-**

Samedi 26 : Nous avons les beaux jours de printemps pour profiter de **la découverte de la Maison des Rochers de Graufthal. RDV à Place de la Bourse à 13h00 - 3€-**

Cafe Psy mois de Mai : **Le café psy est lieu de débat, ouvert à tous, au cœur de la cité.** Il abordera à la demande un thème touchant à la santé mentale et/ou la psychiatrie. **RDV le dernier jeudi du mois, 31 Mai, à 18h30 au « Snack Saint Michel », 20 avenue de la Marseillaise.**

97 Avenue de Colmar
67100 STRASBOURG
09.54.04.85.66 / 07.83.53.00.10 / gemaube@free.fr / www.gem-aube.net

