

## Activités à Aube – JUIN 2018

LUNDI 10h-12h 14h-18h	MARDI 10h-18h	MERCREDI 10h - 19h	JEUDI 9h30 - 18h	VENDREDI 10h-19h	SAMEDI 10h - 12h	DIMANCHE
10h - 12h <u>Permanence</u>	10h - 12h <u>Permanence</u>	10h - 12h <u>Cuisine</u> - 4€- <u>Atelier Diététique</u> (avec Nada) les 13 et 20	9h30 - 10h30 <u>Petit-déjeuner</u> -1,50€- 11h - 12h <u>Jardin Partagé</u>	10h -12h <u>Mosaïque</u> (avec Jean-Louis et Audrey)	10h - 12h <u>Permanence</u>	Fermé
Fermé	Repas tiré du sac	Ouvert	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Fermé	Fermé
13h30-15h30  <u>Atelier Écriture</u> (avec Babette)	14h - 15h  <u>Journal</u> (avec les chroniqueurs du journal)	13h30-15h00 <u>Atelier artistique</u> (avec Emelyne) le 6  15h-16h <u>Initiation espagnol</u> les 13 et 27 <u>ou anglais</u> les 6 et 20 (avec Marie Ange, Miguel et Ursula pour l'espagnol. Avec Dominique pour l'anglais)	14h - 16h <u>Sport</u>  Le 7: Handball Le 14 : Tchoukball Le 21 : Badminton Le 28 : Volleyball  14h - 16h <u>Animation jeux de société</u> (avec Bruno)	14h - 16h  <u>Groupe de Parole</u> (avec Amélia)	<u>Samedi 2:</u> Goûter +Danse intergem Rdv : Midi - <b>GRATUIT</b> - <u>Samedi 9 :</u> Sortie Baden Baden +Temps pour Caracala Rdv : 9h30 - 5€- <u>Samedi 16 :</u> Après-midi crêpes +Karaoké Rdv : 15h00 - 2€- <u>Samedi 23 :</u> Bowling et balade au parc de l'orangerie Rdv : 14h00 - 5€- <u>Samedi 2:</u> Soirée Croatie avec le Club Loisirs Rdv : 17h - 7€-	<u>Dimanche 10 :</u> Café et passage aux trajets Phéno-Meinau Rdv : 15h - <b>GRATUIT</b> -  <u>Dimanche 17 :</u> Voyage au spectacle vivant Nés quelque part Rdv : 15h - 6€-  <u>Dimanche 24</u> Sortie autonome aux pelouse sonores Rdv : 13h - <b>GRATUIT</b> -
16h - 18h  <u>Permanence</u>	15h30- 17h <u>Arts Créatifs</u> (avec Ursula)	16h - 17h <u>Réunion d'informations</u> pour tous les adhérents	16h - 18h  <u>Atelier Radio Barjot's</u> (avec Ursula et Jérémy)	16h30 - 17h30  <u>Revue de Presse</u> (avec Eric)		
17h - 18h30 <u>Piscine à la Kibitzenau</u> - 2€10 - les 4 et 18 18h-19h30 <u>Permanences Assoc JEFF</u> les 11 et 25	16h - 18h  <u>Bénévolat à LIANES</u> les 5 et 19	17h - 18h <u>Atelier musical</u> (avec Mamy et Alain) 18h-19h30 <u>Création du groupe sur l'entente de voix</u> le 27 (avec Catherine)	<u>Café PSY</u> Au« Snack Michel » 18h30-20h le 28	17h30 - 19h  <u>Permanence</u>		

# A ne pas manquer en Juin !

## Infos :

**Arrivée de notre nouvelle animatrice :** Nous accueillerons le **5 juin** à notre nouvelle animatrice, **Marine**, qui embarque dans notre bateau ! Nous lui souhaiterons la bienvenue.

**Animation Jeux de société:** Bruno vous propose de découvrir ou redécouvrir des jeux de société **les jeudis à partir de 14h**.

**Création du groupe sur l'entente des voix :** Avec Catherine, coordinatrice de ce groupe, nous allons envisager une session par mois pour la création d'un groupe sur l'entente des voix dans notre local GEM Aube. Ce groupe reste restreint aux entendeurs de voix. **RDV le mercredi 27 à 18h dans notre local GEM Aube.**

**Fête des voisins:** AUBE ouvre ses portes afin de déguster d'excellentes tartes flambées faites maison ET avec amour à partir de **16h**. **Date à préciser -5€-**

**Cuisine Diététique:** Deux ateliers culinaires avec notre chère stagiaire Nada les **13 et 20 juin** qui vous proposera des menus simples, rapides et équilibrés à reproduire chez vous. **-4€-**

**Jardin Partagé :** Nous vous proposons de travailler sur la parcelle du GEM Aube qui se trouve à 5 min de notre local pour cultiver de bons légumes qui seront récoltés pour l'atelier de cuisine. Nous allons passer des moments très agréables en contact de la nature. Des graines ont déjà été semées, maintenant, place à l'entretien ! **Tous les jeudis à 11h.**

Pour l'inauguration de notre beau jardin, nous proposons un **barbecue sur place le mercredi 6 juin**. **RDV 11h au Jardin Partagé de l'association Lombric Hardi 1 Allée du Schluthfeld, 67100 Strasbourg -4€-**

**Europapark:** Sortie le **mardi 5 juin** dans le grand parc d'attraction allemand pour une journée riche en sensations fortes!!! **Un repas ou de l'argent sont à prévoir pour le déjeuner RDV à 9h à Place de la Bourse -3€-**

**Save the date\* ! \*Réservez la date !**

**Samedi 2:** Nous vous proposons un moment intergém autour d'un **goûter et la mise en place d'un flashmob** avec une chorégraphie que nous ferons ensemble! **RDV à midi-GRATUIT-**

**Samedi 9:** Avec Club Loisirs, nous programmons une sortie à la **découverte de Baden Baden -5€-**, un créneau sera bien évidemment prévu pour les personnes qui souhaitent se détendre à Caracala. **RDV à 9h30 à la Place de la Bourse -14€ à ajouter-**

**Dimanche 10:** Marine vous propose un **débat-café à Aube** autour des échanges sur la danse pour ensuite vous emmener au spectacle participatif avec des habitants du quartier de la Meinau pour vivre un réjouissant moment de partage. **RDV à 15h à Aube -GRATUIT-**

**Samedi 16:** Vous êtes conviés dans notre local pour préparer et déguster ensemble de **bonnes crêpes sucrées**, tout en profitant d'un **super karaoké!** **RDV à Aube à 15h -2€-**

**Dimanche 17:** Participez avec Marine au **spectacle vivant et jeu de rôle « Nés quelque part »** qui vous invite à vivre une expérience unique autour d'un voyage mondial **RDV à 15h à Aube -6€-**

**Samedi 23 :** Après le succès de notre dernière tournée, nous retournons au **Bowling au Parc de l'Orangerie** où nous ferons une petite balade ensemble. **RDV à Aube à 13h -2€-**

**Dimanche 24 :** Sortie autonome aux Pelouses Sonores au Jardin des 2 rives pour écouter de la belle musique qui vous fera danser. Possibilité aussi de pique-niquer **RDV à Aube à 13h -GRATUIT-**

**Samedi 30:** Avec le retour de notre cher Aymeric, il nous propose une **Soirée sur le thème de la Croatie en compagnie du Club Loisirs** ce mois-ci ! **RDV à 17h au Club Loisirs -7€-**

97 Avenue de Colmar  
67100 STRASBOURG  
09.54.04.85.66 / 07.83.53.00.10 / [gemaube@free.fr](mailto:gemaube@free.fr) / [www.gem-aube.net](http://www.gem-aube.net)

