

● DISTRAYANT / ENRICHISSANT

● CRÉATIF

● PARTAGE

● GUSTATIF

● SORTIES

● PHYSIQUE / SPORTIF



l'agenda d' **Août**

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
9H					
10H				P'tit déjeuner 1€50	
11H	Permanence	Courses au marché	Atelier cuisine		Atelier mosaïque avec Jean-Louis et Audrey
12H				Jardinage	
13H	Fermé	Repas tiré du sac	Déjeuner convivial 4€	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac
14H	Aube Cinéma les 6, 13 et 20	Atelier écriture avec Babette le 27	Chroniques du journal	Artothèque le 22	Ronde des livres le 16
15H			Español / english M-Ange, Miguel / Dominique	Jeux de société avec Bruno les 24 et 31	Groupe de parole avec Amélia, psychologue
16H		Arts créatifs avec Marine ou Ursula	Bénévolat chez Lianes les 7 et 21	Réunion d'infos avec tous les adhérents	Revue de presse avec Eric
17H	Sorties d'été avec Marine ou Ursula			Atelier Radio Barjot's avec Jérémy et Ursula	
18H	Piscine avec J-Louis les 20 et 27 2€10				Permanence
19H			Entendeurs de voix avec Catherine, le 8		

LES ACTIVITÉS DU WEEK-END

samedis	dimanches
Karaoké avec Ursula 2€	Lux spectacle estival avec Marine GRATUIT
FARSe spectacles de rue en autonomie GRATUIT	Concerts en autonomie GRATUIT
Passion tonic sport au parc en autonomie GRATUIT	Barbara au fil de l'eau en autonomie À PRÉCISER
Aquaball & barbecue avec le GEM Club Loisirs 7€	Sentier pieds nus avec Marine 3€

POUR EN SAVOIR PLUS, TOURNEZ LA PAGE...

Ne manquez pas...

DIMANCHES 05 ET 12 AOÛT

• CONCERTS GRATUIT

en autonomie

Tous l'été, des groupes animent le Parc des Contades, dans une ambiance festive et détendue. Le 5 août, c'est Trio Korémos (percussions et voix) et le 12, Christopher Giroud (chanteur reggae et pop) qui régaleront vos oreilles.

RDV DEVANT AUBE À 15H30

SAMEDI 11 AOÛT

• PASSION TONIC GRATUIT

en autonomie

Venez vous initier à la zumba, au piloxing ou au body-taekwondo au Parc de la Citadelle.

RDV AU PARC DE LA CITADELLE À 10H30

> Prévoir une tenue confortable et une bouteille d'eau

• KARAOKÉ 2€

avec Ursula

Toute la musique que j'aime, elle vient de là, elle vient de Aube ! Prenez le microooh yeahh !!!

RDV À AUBE À 14H

WEEK-END 11 12 AOÛT

• FARSE GRATUIT

en autonomie

Tout le week-end, venez applaudir les comédiens qui investiront les rues et sur les places du centre ville avec des spectacles drôles et poétiques.

RDV À DÉFINIR

DIMANCHE 19 AOÛT

• LUX GRATUIT

avec Marine

Un pique-nique bucolique et une soirée éblouissante, au gré du nouveau spectacle estival, ça vous tente ?

RDV PLACE D'AUSTERLITZ À 19H30

> Prévoir un pique-nique tiré du sac

DIMANCHE 19 AOÛT

• BARBARA AU FIL DE L'EAU À PRÉCISER

en autonomie

Découvrez 16 photographies inédites de Barbara le long des quais entre Riv'Etoile et l'UGC Ciné-cité, et terminez la ballade par la projection du film éponyme de Mathieu Amalric.

RDV DEVANT L'UGC À 17H

> Prévoir une bouteille d'eau et un pull pour la séance de cinéma

SAMEDI 25 AOÛT

• AQUABALL ET BARBECUE 7€

avec Ursula & Le Club loisirs

On vous attend pour un sympathique barbecue et une bataille d'eau rafraîchissante et bienvenue par ce temps caniculaire !

RDV À ROUTE NOUVELLE ALSACE, HORAIRE À PRÉCISER

> Prévoir un pistolet à eau et une tenue décontractée

• VISITE GUIDÉE CLOWNESQUE GRATUIT

en autonomie

Clown et guide, la drôlatique Mademoiselle Maria K vous embarque pour un voyage inédit et joyeux ! Vous découvrirez alors la Neustadt sous un jour nouveau, entre rire et émotions. Déambulation à 17h, place de la République.

RDV DEVANT LE BAR DU TNS À 16H45

> Prévoir une bouteille d'eau

DIMANCHE 26 AOÛT

• SENTIER PIEDS NUS 3€

avec Marine

Voilà un nouveau concept d'interprétation du patrimoine naturel et culturel : parcourir un sentier de 1,5 km en pleine nature alsacienne, pieds nus, pour une expérience sensorielle inédite !

RDV À AUBE À 13H30

> Prévoir une bouteille d'eau et de quoi vous offrir une collation