

Planning du mois d'octobre de Aube

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
10h - 11h	Permanence	Permanence	Atelier cuisine Puis repas convivial (4€)	Petit-déjeuner en commun (1,50€)	Permanence
11h - 12h	Permanence	Courses du déjeuner de mercredi		Permanence	Jardin partagé: entretien avec Jules ou Arnaud
12h - 13h30	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac
13h30 - 15h	Atelier d'écriture avec Babette	Permanence	Bracelets brésiliens avec Jules	Sport (dates au verso)	Permanence
15h - 16h		Journal saisonnier d'Aube avec Arnaud et Jules	Cours d'Anglais avec Dominique		Jeux de société avec Bruno
16h - 17h	Atelier diététique avec Nada (dates au verso)	Arts créatifs avec Ursula et Jules	Bénévolat à Lianes Avec Jules	Réunion d'information des adhérents	Permanence
17h - 18h	Piscine avec Arnaud (dates au verso)			Atelier « Radio Barjot's » avec Jérémie et Jules (dates au verso)	Revue de presse avec Éric
18h - 19h	Fermé	Fermé	Atelier musique avec Jules	Groupe des «Entendeurs de voix» avec Catherine (dates au verso)	Permanence

DATES DES ATELIERS

- atelier diététique : 8 et 22
- Piscine : 8 et 15 (changements éventuels, voir avec Arnaud)
- Entendeurs de voix : 3 octobre (groupe ouvert à tous et 24 octobre (uniquement personnes concernées par le sujet)
- **Sport de 14h à 16h** :
 - 4 octobre : ping pong
 - 11 octobre : Pétanque et badminton
 - 18 octobre : Yoga
 - 25 octobre : Molky et badminton**Départ de Aube à 13h40**

Radio Barjot's

- 4 octobre : montage et mise en ligne (Facebook, réseaux)
- 11 octobre : création de l'émission et distribution des rôles
- 18 octobre : préparation de l'émission
- 25 octobre : enregistrement et visite de l'Atelier de la Folle Pensée

SORTIES DU VENDREDI

- vendredi 19 : soirée Grecque (8€ par personne, places limitées) **RDV 17h au Club Loisir**
- vendredi 26 : concert à l'espace Django (arrêt de tram Rodolphe Reuss) - Winston McAnuff & Fixi suivi d'un bal Pygmée
RDV à définir

SORTIES DU SAMEDI

- samedi 6 octobre : sortie au zoo de Saarbrücken en Allemagne (13€ par personne, max 7)
RDV Place de la Bourse à 9h
- samedi 13 octobre : sortie au cinéma (3€ la place)
RDV à définir
- samedi 27 : karaoké + crêpes (2€ par personne)
RDV 14h à Aube

SORTIES DU DIMANCHE

- dimanche 7 : voyage autour du monde avec Cédric (2€ par personne)
RDV 14h à Aube
- dimanche 14 : Festival Végan avec Arnaud (2,50€ par personnes **RDV à Aube à 14h**)
- dimanche 21 : promenade guidée autour des institutions Européennes
RDV 9h45 à Aube ou 10h15 à arrêt droit de l'homme