



# Planning du mois d'AOÛT 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

10h - 11h

Permanence

Permanence

Atelier cuisine  
Puis repas convivial  
(4€)

Petit-déjeuner en commun  
(1,50€)

Permanence

Atelier lecture  
avec Laurent

11h - 12h

Permanence

Courses du déjeuner de mercredi

Atelier cuisine  
Puis repas convivial  
(4€)

Jardin partagé  
avec Max

Relaxation  
avec Max

12h - 13h30

Repas libre

Repas libre

Atelier cuisine  
Puis repas convivial  
(4€)

Repas libre

Repas libre

13h30 - 15h

Permanence

Permanence

Comédie Musicale  
avec Jérémie

Sport  
avec Max  
(dates au verso)

Jeux de société  
avec Bruno

Groupe de parole  
(en congé jusqu'à  
avec Amelia)

15h - 16h

Auto-école

Journal saisonnier d'Aube  
avec Max

Cours d'Anglais  
avec Dominique

Sport  
avec Max  
(dates au verso)

Jeux de société  
avec Bruno

Groupe de parole  
(en congé jusqu'à  
avec Amelia)

Informatique

16h - 17h

Atelier bien-être  
avec Catherine  
(tous les 2<sup>ème</sup>  
et 4<sup>ème</sup>  
lundi du mois)

Piscine  
avec Éric  
(tous les 1<sup>er</sup>  
et 3<sup>ème</sup>  
lundi du mois)

Arts créatifs  
Avec Max et Jérémie  
(dates au verso)

Réunion d'information  
des adhérents

Atelier « Radio  
Barjot's »  
avec Jérémie  
(dates au verso)

Permanence

17h - 18h

Atelier bien-être  
avec Catherine  
(tous les 2<sup>ème</sup>  
et 4<sup>ème</sup>  
lundi du mois)

Piscine  
avec Éric  
(tous les 1<sup>er</sup>  
et 3<sup>ème</sup>  
lundi du mois)

Auto-école

Groupe des Entendeurs de voix  
avec Catherine  
(dates au verso)

Pétanque  
avec Éric

Atelier « Radio  
Barjot's »  
avec Jérémie  
(dates au verso)

Revue de presse  
avec Éric

18h - 19h

Fermé

Fermé

Groupe des Entendeurs de voix  
avec Catherine  
(dates au verso)

Pétanque  
avec Éric

Fermé

Jeux-vidéos  
avec Steve

## DATES DES ATELIERS

### Entendeurs de Voix

**7 août : groupe « ouvert »**

**21 août : groupe « fermé »**

**Sport le jeudi de 14 h à 16 h**

**04/08 : Pétanque**

**Arts créatifs le mardi de 15h30 à 16h30**

**6 août** : BD avec Hicham Amrani

**13 août** : collages

**20 août** : fabriquer sa bouillotte sèche (emmener une paire de chaussette épaisse et grande + du riz ou des noyaux de cerises au mieux)

**27 août** : à définir



**1<sup>er</sup> août** : montage + publication

**8 août** : enregistrement

**15 août** : montage + publication

**22 août** : enregistrement

**29 août** : montage + publication

## Week-end

Samedi 3 août (avec Max) :

### **Barbecue intergem**

Rendez-vous à 11 h à Aube

7 €

Dimanche 4 août (avec tout le monde) :

### **Anniversaire de Jean-Louis**

Départ à 10h45 de Aube – ou rdv directement à 12h à la Ballastière de Bischheim

Samedi 10 août (Jérémie) :

### **Vide-dressing**

Ouverture à 14 h à Aube

Installation à partir de 10 h

Samedi 17 août (avec Max) :

### **Journée à Meisenthal**

Rendez-vous à 13 h à Aube

3 €

Samedi 24 août (avec Jérémie) :

### **Bains à Obernai**

Rendez-vous à 13 h à Aube

Gratuit

**L'association Aube est toujours très heureuse d'accueillir de nouvelles personnes !**

**N'hésitez pas à parler de nous à votre entourage**



## Comment nous contacter ?

**97, avenue de Colmar 67100 Strasbourg**

**09.54.04.85.66**

**gemaube@free.fr**

**Site internet : [www.gem-aube.net](http://www.gem-aube.net)**

**Portable pour les sorties : 07.83.53.00.10**

