



Planning du mois de JUILLET 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

10h - 11h

Permanence

Permanence

Atelier cuisine
Puis repas convivial
(4€)

Petit-déjeuner en commun
(1,50€)

Permanence

Atelier lecture
avec Laurent

11h - 12h

Permanence

Courses du déjeuner de mercredi

Atelier cuisine
Puis repas convivial
(4€)

Jardin partagé
avec Max

Relaxation
avec Max

12h - 13h30

Repas libre

Repas libre

Atelier cuisine
Puis repas convivial
(4€)

Repas libre

Repas libre

13h30 - 15h

Atelier d'écriture
avec Babette

Permanence

Comédie Musicale
avec Jérémie

Sport
avec Max
(dates au verso)

Jeux de société
avec Bruno

Groupe de parole
avec Amelia

15h - 16h

Informatique

Journal saisonnier d'Aube
avec Max

Cours d'Anglais
avec Dominique

Sport
avec Max
(dates au verso)

Jeux de société
avec Bruno

Groupe de parole
avec Amelia

16h - 17h

Atelier bien-être
avec Catherine
(tous les 2^{ème} et 4^{ème} lundi du mois)

Piscine
avec Éric
(tous les 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois)

Arts créatifs
Avec Max
(dates au verso)

Réunion d'information des adhérents

Atelier « Radio Barjot's »
avec Jérémie
(dates au verso)

Permanence

17h - 18h

Atelier bien-être
avec Catherine
(tous les 2^{ème} et 4^{ème} lundi du mois)

Piscine
avec Éric
(tous les 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois)

Auto-école

Groupe des Entendeurs de voix
avec Catherine
(dates au verso)

Pétanque
avec Éric

Atelier « Radio Barjot's »
avec Jérémie
(dates au verso)

Revue de presse
avec Éric

18h - 19h

Fermé

Fermé

Groupe des Entendeurs de voix
avec Catherine
(dates au verso)

Pétanque
avec Éric

Fermé

Jeux-vidéos
avec Steve

DATES DES ATELIERS

Entendeurs de Voix

3 juillet : groupe « ouvert »

17 juillet : groupe « fermé »

Sport le jeudi de 14 h à 16 h

18 juillet : Handball

25 juillet : Badminton / ping-pong

Arts créatifs le mardi de 15h30 à 16h30

2 juillet : création sonore/jingles radio I

9 juillet : création sonore/jingles radio II

16 juillet : peinture/pouring

23 juillet : bande dessinée

30 juillet : bande dessinée



4 juillet : publication de la dernière émission

11 juillet : préparation

18 juillet : enregistrement

25 juillet : montage + publication

Week-end

Samedi 6 juillet (avec Jérémie) :

Piscine

Rendez-vous à 14 h à Aube

3 €

Samedi 13 juillet (avec Jérémie) :

Soldes à Roppenheim

Rendez-vous à 14 h à Aube

Samedi 20 juillet (avec Jérémie) :

Karaoké-pizza

Rendez-vous à 18 h à Aube

4 €

Samedi 27 juillet (avec Jérémie) :

Sortie Musée

Rendez-vous à 14 h à Aube

Gratuit

**L'association Aube est toujours très
heureuse d'accueillir de nouvelles
personnes !**

**N'hésitez pas à parler de nous à
votre entourage**



Comment nous contacter ?

97, avenue de Colmar 67100 Strasbourg

09.54.04.85.66

gemaube@free.fr

Site internet : www.gem-aube.net

Portable pour les sorties : 07.83.53.00.10

