



# Planning du mois de MAI 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

10h - 11h

Permanence

Permanence

Atelier cuisine  
Puis repas convivial  
(4€)

Petit-déjeuner en commun  
(1,50€)

Permanence

Atelier lecture

Relaxation

11h - 12h

Permanence

Courses du déjeuner de mercredi

Atelier cuisine  
Puis repas convivial  
(4€)

Jardin partagé avec Max

Projection de reportages

12h - 13h30

Repas libre

Repas libre

Atelier cuisine  
Puis repas convivial  
(4€)

Repas libre

Repas libre

13h30 - 15h

Atelier d'écriture avec Babette

Permanence

Comédie Musicale avec Jérémie

Sport Avec Max (dates au verso)

Jeux de société avec Bruno

Permanence

Groupe de parole avec Amelia

15h - 16h

Informatique

Journal saisonnier d'Aube Max

Cours d'Anglais avec Dominique

Sport Avec Max (dates au verso)

Jeux de société avec Bruno

Permanence

Groupe de parole avec Amelia

16h - 17h

Atelier bien-être avec Catherine

Piscine avec Eric

Arts créatifs Avec Max (dates au verso)

Réunion d'information des adhérents

Atelier « Radio Barjot's » avec Jérémie (dates au verso)

Promenades avec Zahir

17h - 18h

Fermé

Permanence

Groupe des «Entendeurs de voix» avec Catherine (dates au verso)

Fermé

Revue de presse avec Eric

18h - 19h

Fermé

Fermé

Groupe des «Entendeurs de voix» avec Catherine (dates au verso)

Fermé

Jeux-vidéos avec Steve

## DATES DES ATELIERS

### Entendeurs de Voix

**15 mai** : groupe « ouvert »

**22 mai** : groupe « fermé »

### Sport le jeudi de 14 h à 16 h

**2 mai** : Geum Olympiques

**9 mai** : Boxe Ewen

**16 mai** : Rockabilly

**23 mai** : Ping-pong

### Arts créatifs le mardi de 15h30 à 16h30

**7 mai** : Pouring avec Jean-Louis

**14 mai** : Macramé

**21 mai** : Poésie peinture avec Jabir

**28 mai** : Macramé



**2 mai** : montage du 21 mars

**9 mai** : préparation du 18 avril

**16 mai** : enregistrement

**23 mai** : montage + publication

## (!) Jours fériés (!)

**Mercredi 1 et 8 mai**

=> réunions décalées au mardi à 16h30

**Jeudi 16 mai**

## Week-end

**Samedi 4 mai** (avec Max) :

**Karaoké-crêpes**

À 14 h à Aube

= 3 €

**Dimanche 12 mai** (avec Jérémie) :

**Promenade et jeux au Pourtalès**

Rendez-vous à 14 h à Aube

0 €

**Dimanche 19 mai** (avec Jérémie) :

**Piscine du Wacken**

Rendez-vous à 14 h à Aube

= 5 €

**Samedi 25 mai** (avec Jérémie) :

**Bowling à l'Orangerie**

Rendez-vous à 14 h à l'arrêt de tram

Droits de l'Homme (ligne E)

≥ 7 €

**L'association Aube est toujours très  
heureuse d'accueillir de nouvelles  
personnes !**

**N'hésitez pas à parler de nous à  
votre entourage**



## Comment nous contacter ?

**97, avenue de Colmar 67100 Strasbourg**

**09.54.04.85.66**

**gemaube@free.fr**

**Site internet : [www.gem-aube.net](http://www.gem-aube.net)**

**Portable pour les sorties : 07.83.53.00.10**

