



Planning du mois de MARS 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
10h - 11h	Permanence	Permanence	Atelier cuisine Puis repas convivial (4€)	Petit-déjeuner en commun (1,50€)	Permanence
11h - 12h		Courses du déjeuner de mercredi		Jardin partagé	Relaxation avec Max
12h - 13h30	Repas libre	Repas libre		Repas libre	Repas libre
13h30 - 15h	Atelier d'écriture avec Babette	Permanence	Comédie Musicale avec Jérémie	Sport (dates au verso)	Permanence
15h - 16h	Informatique	Journal saisonnier d'Aube avec Max	Cours d'Anglais avec Dominique		Jeux de société avec Bruno
16h - 17h	Ciné-club Piscine	Arts créatifs Avec Maxime et Jérémie (dates au verso)	Réunion d'information des adhérents	Atelier « Radio Barjot's » avec Jérémie (dates au verso)	Promenades avec Zahir
17h - 18h		Permanence	Groupe des «Entendeurs de voix» avec Catherine (dates au verso)		Revue de presse avec Éric
18h - 19h	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Jeux-vidéos avec Steve

DATES DES ATELIERS

Entendeurs de Voix

6 mars : groupe « ouvert »

27 mars : groupe « fermé »

Sport le jeudi de 14 h à 16 h

7 mars : Art thérapie

14 mars : Danse avec Laura

21 mars : Foot pong ludique

28 mars : GEuM Olympiques

Départ de Aube à 13h40

Arts créatifs le mardi de 15h30 à 16h30

5 mars : Performance commentée avec Jean-Louis

12 mars : Macramé

19 février : Fabrication pancartes
pour la marche de la santé mentale

29 janvier : Fabrication pancartes
pour la marche de la santé mentale



7 mars: préparation du 21 mars

14 mars: préparation du 21 mars

21 mars: émission spéciale SISM
en direct du Shadok

28 mars: montage + publication

SAMEDIS

2 mars (avec Max) :

Visite de l'Église Orthodoxe Russe

Rendez-vous à 14 h Aube

9 mars (avec Jérémie) :

Karaoké-crêpes

Rendez-vous à 14 h Aube

16 mars (avec Jérémie) :

Musée Würth

Rendez-vous à 14 h Aube

23 mars (avec Max) :

Zoo de Mulhouse

Rendez-vous à 14 h Aube

30 mars (avec Max) :

Karting

Rendez-vous à 14 h Aube

**L'association Aube est toujours très
heureuse d'accueillir de nouvelles
personnes !**

**N'hésitez pas à parler de nous à
votre entourage**



Comment nous contacter ?

97, avenue de Colmar 67100 Strasbourg

09.54.04.85.66

gemaube@free.fr

Site internet : www.gem-aube.net

Portable pour les sorties : 07.83.53.00.10

