

Planning du mois de septembre 2019



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

10h - 11h

Permanence

Permanence

Atelier cuisine

Petit-déjeuner en commun
(1,50€)

Atelier lecture
avec Laurent

Permanence

11h - 12h

Courses du déjeuner
de mercredi

Puis repas convivial
(4€)

Jardin partagé
avec Max

Relaxation
avec Max

12h - 13h30

Repas libre

Repas libre

Repas libre

Repas libre

13h30 - 15h

Permanence

Permanence

Comédie Musicale
avec Jérémie

Sport
à la salle
avec Max
(dates au verso)

Jeux de
société
avec Bruno

Groupe
de parole
(en congé jusqu'à
avec Amélia)

15h - 16h

Informatique

Journal d'été
Transmettez vos textes
avec Max et Jérémie

Cours d'Anglais
avec Coralie et Patrick sous réserve
de leur présence

16h - 17h

Atelier
bien-être
avec Catherine
(tous les 2^{ème}
et 4^{ème}
lundi du mois)

Piscine
avec Éric
(tous les 1^{er}
et 3^{ème}
lundi du mois)

Arts créatifs
Avec Max et Jérémie
(dates au verso)

Réunion d'information
des adhérents

Atelier « Radio
Barjot's »
avec Jérémie
(dates au verso)

Permanence

17h - 18h

Auto-école

Groupe des
Entendeurs
de voix
avec Catherine
(dates au verso)

Pétanque
avec Éric

Revue de presse
avec Éric

18h - 19h

Fermé

Fermé

Fermé

Jeux-vidéos
avec Steve

DATES DES ATELIERS

Entendeurs de Voix

4 septembre : groupe « ouvert »

18 septembre : groupe « fermé »

Arts créatifs le mardi de 15h30 à 16h30

3 septembre : BD avec Cédric et Taouria

10 septembre : musique (improvisations et composition)

Emmener ses instruments de musique

17 septembre : fabriquer sa bouillotte sèche

24 septembre : dessin : « Il faut sauver Willy » (niveau débutant)

Sport

PAS DE SEANCE LE 05/09

12 septembre : Footsalle/Footpong

19 septembre : Badminton / Ping-Pong

26 septembre : Hand + sport au choix



5 septembre : enregistrement thème libre

12 septembre : montage + publication

19 septembre : enregistrement

26 septembre : montage + publication

Attention : suite aux différentes congés et maladies du personnel, ce mois d'août, les détails des sorties n'ont pu être défini, ce qui va être fait à temps et donner lieu à une réédition du planning

Week-end

Samedi 7 septembre (avec Jérémie) :

Vide-dressing/Vide Grenier

Ouverture à 14 h à Aube

Installation à partir de 10 h

Samedi 14 septembre (avec Max,

Catherine) :

Journée Mondiale des Entendeurs de voix

De 14h à 18h (Présentation, témoignages, projection de film, débat, ateliers)

Samedi 21 septembre (Jérémie, Cédric) :

Karaoké avec le CJR (Centre de jour et de réhabilitation de l'EPSAN)

Définir détails avec Cédric

Samedi 28 septembre (avec Max) :

Sortie balade en campagne et art à Drusenheim (en attente de réponse du GEM Azimut, visite là bas probable)

L'association Aube est toujours très heureuse d'accueillir de nouvelles personnes !

N'hésitez pas à parler de nous à votre entourage



Comment nous contacter ?

97, avenue de Colmar 67100 Strasbourg

09.54.04.85.66

gemaube@free.fr

Site internet : www.gem-aube.net

Portable pour les sorties : 07.83.53.00.10

